

КАК ПРИУЧИТЬ РЕБЕНКА К ДИСЦИПЛИНЕ

А зачем? Если для того, чтобы он был для родителей четким, предсказуемым, понятным послушным и удобным — то лучше никак, все равно результат будет нулевым, только нервы потратите. А вот если для воспитания самостоятельности, умения владеть собой и способности справляться с кризисными ситуациями - тогда другое дело.

Если понять цель воспитания дисциплины, способ становится почти прозрачным. И главные составляющие этого способа — личный пример и разумные требования. Согласитесь, нелепо требовать от ребенка приходить вовремя с прогулки, если сами постоянно везде опаздываете, или быстро убирать игрушки, если сами оттягиваете мытье посуды, или по режиму ложиться спать, если сами не можете оторваться от сериала. Ваш ребенок такой же человек, как и вы, и у него не меньше соблазнов, а вот воля еще гораздо слабее, чем у нас, взрослых.

Дисциплины гораздо легче добиться, когда ребенок чувствует, что его искренне любят и принимают таким, какой он есть. Когда он убежден, что его всегда выслушают и поймут. Когда его сомнения и фантазии не вызывают насмешек, оценок и раздражения. Тогда ребенок легче может примириться с руководящей ролью родителей.

Если же он не чувствует, что мы, родители, за него горой, скорее всего, он не примет наших ценностей и будет реагировать на наш диктат с гневом, обидой, негодованием. Будет рассматривать каждую нашу просьбу (или требование) как навязанную ему повинность и научится сопротивляться. А порой и делать назло, наоборот, из вредности. И это показатель того, что мы нечестны с ним по жизни. Декларируем одно, а делаем другое, за требованием дисциплины скрываем собственные усталость и раздражение.

Если нет безусловной любви - не требуйте безусловной дисциплины: чем беднее ребенок эмоционально, тем хуже он поддается требованиям дисциплины. Чем больше насыщена эмоциональная жизнь ребенка, тем более дисциплинированным он будет.