

ОБРЕТЕНИЕ УВЕРЕННОСТИ

Помогите ребенку обрести уверенность в том, что он сумеет освоить навык

Когда ребенок видит, что другие люди уверены в его способности овладеть навыком, он тоже обретает уверенность в том, что сумеет освоить его.

Дети — от рождения оптимисты. Если вы спросите: «Как ты думаешь, ты этому научишься?» - ребенок обычно отвечает утвердительно, о чем бы вы его ни спросили. Если же поинтересоваться, почему он так уверен в том, что сможет это сделать, он скажет что-нибудь вроде: «Просто знаю, что смогу». Именно так бывает чаще всего — однако не всегда.

Если у ребенка не получается овладеть навыком, который уже освоили его сверстники, он может впасть в отчаяние и начать думать, что с ним что-то не так и это навык для него слишком труден.

В такой ситуации дети говорят что-то наподобие: «Я на это не способен», «Этому я никогда не научусь», «Ничего не выйдет».

Правда, не всегда они выражают свои чувства настолько открыто. Иногда дети просто теряют интерес к задаче или прекращают попытки что-либо сделать. Однако впасть в отчаяние рискуют не только дети. Родители и любой другой человек из тех, кто участвует в воспитании ребенка, порой тоже испытывают разочарование и подавленность, когда у ребенка не получается что-то, что он «должен уметь», то есть то, чему большинство его сверстников уже научились. Иногда и взрослые выражают свое разочарование открыто. Это происходит примерно так: «Ну что же ты, ведь это просто!», «Посмотри на свою младшую сестренку! Даже у нее это получается! Почему же для тебя это так трудно?!», «Мы только зря теряем время! У тебя это никогда не получится!»

Подобные отчаянные восклицания можно понять, однако они не помогут детям восстановить уверенность в себе.

Гораздо лучше будет, если вы скажете ребенку: «Пусть это займет у тебя какое-то время, но время, но в конце концов ты обязательно научишься!» Или: «Это не очень-то просто, но если ты будешь стараться, то у тебя точно все получится!»

Если ребенок слышит от вас слова, которые доказывают, что вы понимаете — овладеть этим навыком не просто, ему становится легче. Ведь если он знает, что перед ним стоит довольно сложная задача, то когда он добьется какого-то прогресса, у него будет повод гордиться своими достижениями. Если ты должен научиться чему-то совсем простому, то и гордиться тебе в общем-то нечем. А вот если сложность навыка, который ты осваиваешь, признают и другие, то у тебя есть все основания испытывать гордость за свои достижения.