

Консультация для родителей

Педагог дополнительного образования
МАДОУ № 212 г. Кемерово Зикункова А.Г.

Актёрское мастерство в формировании личности ребёнка



Каждый родитель знает, насколько важно не только физическое и интеллектуальное, но и личностное развитие ребёнка. И занятия по актёрскому мастерству - одни из самых эффективных методик развития личности. Играя роли, ребенок учится лучше понимать и выражать себя, управлять собой, он тренирует когнитивные способности — память, внимание, речь, а также вырабатывает навыки, позволяющие чувствовать себя увереннее.

Если вы все еще не уверены в том, что занятия по актёрскому мастерству — это именно то, что нужно вашему ребенку, в этой статье мы приведем несколько примеров, почему театральное искусство положительно скажется на развивающейся личности маленького человека.

1. Занятия в театральной студии - путь к уверенности.

Занятия актёрским мастерством - это путь не только к успеху на сцене, но и в жизни, уверенности в своих силах. На занятиях ребенок получит возможность избавиться от комплексов, неуверенности в себе, сможет самореализоваться

и ощутить собственную нужность. Научится проявлять инициативу, достигать маленьких побед над собой.

2. Развитие личности.

Занятия в театральной студии покажут ребенку, как многогранен человек. Люди бывают разными. И в каждом есть что-то от Красной шапочки, от Волка и даже от Бабушки. У ребенка появляется понимание, что ты не хуже и не лучше других. Ты просто достойный!
Полезно в этом разобраться, чтобы понять себя.

3. Рост самооценки.

Не все могут встать и сказать то, что считают важным. Во время простых и веселых занятий сценической речи вашего ребенка услышат и обязательно ему ответят. На занятиях мы стараемся сразу привить ребенку осознание собственной значимости и ответственности. После начала обучения в нашей театральной студии ребенок сможет грамотно доказывать свою точку зрения и проявлять свою индивидуальность.

4. Развитие внимательности и концентрации.

На занятиях по актерскому мастерству ребенок будет учиться запоминать достаточно большие объемы информации. Это и речевые упражнения, и тексты, и расположение актеров в сценах. Как следствие – быстрее развивается слуховая и зрительная память, ребенок становится более внимательным и, соответственно, легче усваивает новые знания.

5. Развитие логического и аналитического мышления.

Разыгрывая роли различных персонажей, ребенок сталкивается с задачей передать ту или иную эмоцию. Для этого ему потребуется научиться понимать, почему герой поступает и реагирует именно так. Для каждого действия руководитель совместно с актером выстраивает логическую цепочку, анализирует каждую фразу, поскольку достоверно передать чужие реакции без понимания мотивов, мышления персонажа – практически нереально. Постепенно это входит в привычку и уже не требует обсуждений и рекомендаций режиссера: маленький актер самостоятельно и интуитивно анализирует свою роль.

6. Общение и новые друзья.

Каждый родитель хочет чтобы его ребенок свободно чувствовал себя в социуме, а развивать этот навык – одна из целей занятий по актерскому

мастерству.

Помимо развивающих игр и квестов, которые помогут чувствовать себя комфортно как активному непоседе, так и стеснительному скромняшке, мы учим детей взаимодействовать друг с другом. Ребенок на уроках актерского мастерства научится умению и потребности общаться «глаза в глаза», преодолевая желание отвести взгляд.

Примеры упражнений:

- **Импровизация:** Попросите детей представить, что они находятся на острове, где есть всего один предмет. Пусть они расскажут, как они используют этот предмет для выживания.
- **Монологи:** Попросите ребенка создать монолог о своем любимом животном, описать его характер и особенности.
- **Рольевые игры:** Дайте детям роль известной личности и предложите им сыграть ситуацию, в которой они должны ответить на журналистские вопросы.
- **Театр Теней:** Пусть дети создадут свою мини-историю с использованием теней, например, историю о дружбе между животными в лесу.

Актерское мастерство дарит детям гораздо больше, чем просто навыки выразительности. Оно помогает формировать личность, раскрывает потенциал и развивает уникальные способности. Путем погружения в мир театра дети учатся быть уверенными, креативными, адаптивными и сочувствующими, что пригодится им не только на сцене, но и во всех сферах жизни.



Главное — испытать радость творчества. И научиться радоваться!
А это путь к жизненному успеху.